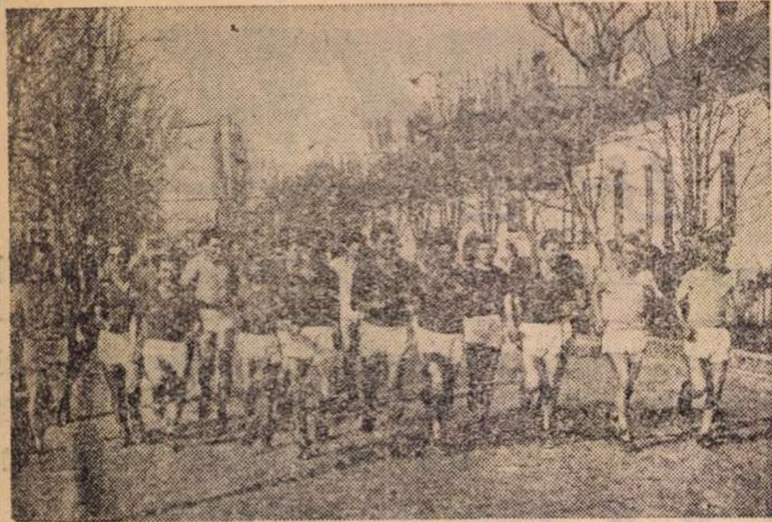


Primăvara, mai grăbită ca în alți ani, a sosit, făcînd pe mulți sportivi să înceapă sezonul în aer liber înainte de deschiderea oficială. Pe aleile din curtea uzinei „Semănătoarea", din Capitală tinerii muncitori fac un prim antrenament în vederea tradiționalelor crosuri de masă ce îi așteaptă

— Foto: H. Nandy

Din viața organizației noastre

Un sprijin de nădejde— activul obștesc

Sălile de sport, căminele culturale sînt în prezent martorele unor disputate întreceri, fie în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului, fie a campionatelor pe asociație sau a altor competiții de mase organizate pe plan local.

La toate acestea trebuie să adăugăm pregătirile și unele competiții amicale pe care le susțin echipele și sportivii care vor participa la actuala ediție a campionatelor R.P.R. Nu trebuie să uităm nici îndeplinirea unor sarcini organizatorice: antrenarea unui număr cît mai mare de oameni ai muncii în competiții sportive și înscrierea lor în U.C.F.S., întărirea asociațiilor sportive cît și a secțiilor pe ramură de sport etc. De asemenea, amintim preocuparea pe plan educativ care trebuie să stea în mod continuu în centrul atenției consiliilor asociațiilor noastre sportive. In fine, să nu uităm nici străduința pentru buna rezolvare a problemelor financiare cît și a întăririi continue a bazei materiale a asociațiilor sportive.

Pentru a rezolva toate aceste sarcini, în bune condiții, activiștii noștri U.C.F.S. trebuie să solicite din plin ajutorul activului obștesc. Acolo, unde s-a realizat acest lucru rezultatele bune n-au întîrziat să apară. Astfel, în regiunea Argeș s-a făcut, nu de mult, un bilanț al activității depuse de cele cîteva mii de activiști obștești. Cu sprijinul lor au fost construite anul trecut peste 150 de terenuri sportive, au fost mobilizați peste 300.000 de tineri și tinere la diferite competiții de mase iar printr-o judicioasă muncă de strîngere a cotizațiilor s-a reușit cumpărarea de echipament sportiv în valoare de peste 1.500.000 lei.

Consiliul regional U.C.F.S. Argeș a premiat, pentru străduința depusă, 128 de activiști obștești printre care amintim pe Constantin Luca, Gh. Macovei, G. Bălănescu și Grigore Porceanu.

Și alte regiuni se pot mîndri cu aportul unor entuziaști activiști obștești care ajută din toate forțele lor bunul mers al dezvoltării sportului în localitatea unde activează. De un real folos a fost activitatea profesorului Petre Olteanu cu prilejul primei etape a Spartachiadei de iarnă în cadrul asociației sportive Metalul II din Roman. Asociația se poate mîndri cu următoarele rezultate obținute la această competiție de mase: 400 participanți la șah, 324 la schi (care și-au trecut și normele G.M.A.) etc. La Cîmpia Turzii, prof. Z. Sükösd a angrenat peste 500 de elevi ai școlii medii mixte în întrecerile Spartachiadei. In București, Aurica Constantin, președinta comisiei de organizare a Spartachiadei în întreprinderile comerciale din raionul Tudor Vladimirescu, a depus o muncă susținută, împreună cu întreg colectivul, în urma căruia 1.621 de băieți și 274 de fete s-au întrecut în prima fază a Spartachiadei.

Consiliul raional U.C.F.S. V. I. Lenin acordă de asemenea o deosebită atenție muncii cu activul obștesc. Rezultate bune au obținut Gh. Drulea, președintele comisiei raionale de popice. Pe lîngă numeroasele succese înregistrate de această activă comisie pe 1960 notăm și inițierea unui curs de arbitri frecventat de 14 elevi care se desfășoară și în momentul de față. Amintim și de profesorul Gh. Lăzărescu de la școala medie nr. 22, de Vasile Nuțescu, președintele comisiei de fotbal, din același raion, care depune eforturi susținute pentru bunul mers al activității sportive

Toate exemplele de mai sus converg spre aceeași concluzie: cu cît cerem mai mult ajutorul activului obștesc în organizarea și desfășurarea diferitelor acțiuni și competiții cu atît obținem succese mai mari în munca noastră. Iată de ce în fața activiștilor U.C.F.S. se ridică problema menținerii unui contact cît mai strîns și mai ales permanent cu activul obștesc.

O. BANU

DIN ACTIVITATEA UNUI METODIST CU GIMNASTICA IN PRODUCȚIE

In raionul nostru, gimnastica în producție a luat o mare dezvoltare, mai ales în ultimii doi ani. In prezent, peste 7400 de oameni ai muncii din 18 întreprinderi, practică cu regularitate cele două forme ale gimnasticii în producție: cea de angrenare care se desfășoară înaintea începerii celor 8 ore de muncă și pauza de gimnastică, care are loc după cîteva ore de la începerea lucrului.

In perioada anilor 1956—1958, cînd a fost introdusă gimnastica în producție în raionul nostru, au fost întîmpinate anumite greutăți. Această formă de educație fizică era încă necunoscută. Nu se înțelegea rostul ei, nu i se cunoșteau efectele și nici influența pozitivă pe care ea o aduce în procesul de producție. Pe lîngă toate acestea, trebuie să arătăm că au existat și unele greutăți de ordin organizatoric pe care le-am întîmpinat din partea conducerii unor întreprinderi.

Necesitatea de a face anumite mișcări, care rezulta din poziția necorectă adoptată în timpul lucrului, a făcut ca după o scurtă perioadă de la introducerea gimnasticii în producție, această activitate de educație fizică să fie repede îndrăgită. Ba mai mult, înseși conducerile întreprinderilor au observat roadele ei. Gimnastica în producție s-a dovedit a fi utilă sănătății muncitorilor, rezultatelor pe care aceștia le obțin la sfîrșitul zilei de lucru.

Acei ce practică gimnastica în producție de mai mulți ani declară în unanimitate că se simt cu mult mai bine în ceea ce privește sănătatea. In urma cercetărilor metodice și științifice s-a constatat că li s-a îmbunătățit circulația sîngelui și tensiunea arterială, le-a crescut capacitatea de respirație și forța brațelor, se mișcă mult mai ușor în ultimele ore ale procesului de producție. De asemenea s-a ajuns la prevenirea instalării oboselii nervoase și fizice. Astfel de experimente s-au făcut și în raionul nostru la întreprinderea „Tricotajul Roșu".

Rezultatele bune pe care le-am obținut în ultimii ani în domeniul lărgirii gimnasticii în producție se datoresc sprijinului direct pe care l-am obținut din partea conducerii întreprinderilor. Cu ajutorul lor gimnastica în producție s-a putut extinde în întreaga întreprindere. Notăm atenția acordată acestei probleme în întreprinderile „Grigore Preoteasa", „Tînăra Gardă", „Fraga" și „Victoria Cauciuc".

Activitatea de gimnastică în producție nu s-ar putea desfășura în mod normal și în bune condiții dacă n-am avea sprijinul permanent al instructorilor voluntari. Cadrele de care ne folosim în această activitate sînt recrutate din rîndurile muncitorilor și funcționarilor. Fiecare activează la locul său de producție și conduce activitatea în secția sa. In întreg raionul avem 125 de instructori voluntari. Ei primesc la fiecare două săptămîni cîte un program de exerciții noi. Metoda de lucru este următoarea: împreună cu instructorul coordonator trec la instruirea practică și metodică a noilor exerciții. Fiecare instructor, după execuția colectivă a programului este pus la rîndul său să conducă grupa. In afara învățării practice a exercițiilor fiecărui instructor îi este dat cîte un program scris, după care se va ghida.

Din experiență proprie am observat că în întreprinderile cu specific textil exercițiile care se fac cu cea mai mare plăcere sînt cele de arcuire și extensie a spatelui. Metalurgiștii execută cu multă tragere de inimă exerciții de aplecare și genuflexiuni. In general, programele noastre sînt alcătuite pe specificul de producție, dar grija metodistului trebuie să fie aceea de a căuta forme cît mai variate de exerciții.

In munca pe care am depus-o am fost ajutată de către activul U.C.F.S., care, de cîte ori apelam mă sprijinea în îndeplinirea diferitelor sarcini pe care nu le puteam rezolva singură. In decursul activității mele am avut și lipsuri de care voi trebui să țin seama în viitoarea mea activitate. Neglijînd controlul în unele întreprinderi s-a ajuns la o executare formală a exercițiilor, iar în alte întreprinderi, unde am întîrziat schimbarea la timp a programului, am fost trasă la răspundere de către muncitori.

Trăgînd învățăminte din activitatea de pînă acum, mă voi strădui pe viitor să muncesc din ce în ce mai bine pentru ca gimnastica în producție să capete o cît mai largă răspîndire în raionul nostru, fapt care va duce la îmbunătățirea sănătății oamenilor muncii.

ILEANA GHERZUM
profesor metodist cu gimnastica în producție pe lîngă raionul U.C.F.S. „V. I. Lenin"

Rezultate bune în etapa a doua a Spartachiadei

Spartachiada de iarnă a tineretului a antrenat anul acesta în Capitală un număr mare de tineri din diferite asociații sportive de pe lîngă întreprinderile și instituțiile din raionul Tudor Vladimirescu. La discipline ca: haltere, tenis de masă, trîntă și șah, s-a înregistrat numărul cel mai mare de participanți. In total s-au întrecut 22.323 tineri — dintre care 5.214 fete, care au totalizat un număr de 33.737 probe.

Elevii de la Centrul școlar de construcții au obținut rezultate frumoase la competiția de haltere. Locul I a revenit sportivului Tudor Emil din categoria 55—65 kg, care a ridicat o greutate de 80 kg. Comșa Emil, de la școala de muncitori calificați, care a ridicat tot 80 de kg, a ocupat locul doi în urma departajării la cea de a doua ridicare. O formă bună a dovedit și Iordache Mihai, din aceeași categorie, elev la Centrul școlar de construcții. El a reușit să „arunce" 77 kg.

Intrecerile de șah au fost viu disputate în grupa asociațiilor din cooperație, care au desemnat pentru faza a doua raională pe cei mai buni șahiști participanți la întrecere. Dorel Albu de la asociația sportivă Start, Dinu Adrian și Olga Economu de la Orizontul și Maria Ulia de la asociația sportivă Metalosport, au dovedit a fi pînă acum cei mai buni șahiști. Intre numeroasele discipline sportive la care s-au întrecut tinerii din raionul Tudor Vladimirescu, se numără și trînta. In prima fază, din 39 de participanți, s-au desemnat cei mai buni care vor lua parte la cea de a doua fază a etapei a doua. După două ture, Dumitru Bican de la I.T.B. împarte locul întîi cu Petre Anghel din asociația sportivă Spartac, la categoria de 55 kg. Pe locuri fruntașe s-au clasat și tinerii Mircea Craioveanu de la Spartac, și Nicolae Ioniță de la Centrul școlar de construcții. Ei au dovedit o pregătire tehnică bună, datorită desigur muncii perseverente depuse în orele de antrenament.

Printre participanții fruntași în Spartachiada din această iarnă, se numără și jucătorii de tenis de masă, care s-au calificat pentru turneul final. Dintre aceștia s-au remarcat Haralambie Podgoreanu și Valeria Veliu de la I.T.B., Aurica Popa de la Banca de Stat și Gheorghe Lizeanu de la asociația Avîntul. Rezultate frumoase la tenis de masă au obținut și participanții din cooperație. Printre cei mai buni, care s-au clasat, de asemenea, pentru turneul final, se află Maria Teodorescu și Constantin Tabacu de la Infrățirea, Elena Mărgineanu de la Voința și Constantin Furcilă de la Unirea Sport.

Rezultatele bune obținute de sportivii din raionul Tudor Vladimirescu în această Spartachiadă vorbesc despre dragostea tinerilor pentru sport, despre pregătirea lor sub îndrumarea unor antrenori cu pregătire superioară ca Nicolae Köcker — lupte, Dumitru Amzuică — haltere și I. Kauffman — gimnastică.

L. COLEȘ

Campionatul de marș pe echipe al Capitalei

Incepînd din acest sezon în calendarul competițional al Comisiei de atletism a orașului București va figura și o importantă întrecere pe echipe a mărșăluitorilor bucureșteni. Acest campionat se va desfășura în patru etape și este deschis tuturor categoriilor de concurenți.

Startul în prima etapă va fi dat mîine dimineață, la ora 9,00, din fața sălii Floreasca.



CU „DRUMEȚII VESELI" LA GHERLA

Consiliul regional U.C.F.S. Cluj a organizat de curînd la Gherla un reușit concurs „Drumeții veseli" cu tema „Succesele sportivilor romîni și sovietici la Jocurile Olimpice de la Roma". Dintre concurenți cei mai bine pregătiți s-au dovedit a fi Viorel Robu, Ana Munteanu și Alexandru Mirtaș, care au ocupat primele trei locuri. Concursul a fost completat de un frumos program artistic prezentat de soliști ai Operei de Stat și de echipa de gimnastică a asociației sportive Voința din Cluj.

Al. Nicula — corespondent

DE LA 439 LA 632 MEMBRI U.C.F.S.

Datorită preocupării consiliului asociației sportive Spartacus din Medgidia, numărul membrilor U.C.F.S. a crescut de la sfîrșitul anului 1960 pînă în prezent de la 439 la 632, iar cotizațiile au fost strînse în proporție de 100 la sută.

Ștefan Constantin — corespondent

BILANȚ RODNIC

Cei 600 de vînători și pescari sportivi grupați în filiala A.G.V.P.S. Bistrița și-au încheiat socotelile anului 1960 cu rezultate dintre cele mai frumoase. Astfel, planul anual de valorificări a fost îndeplinit la 15 noiembrie 1960, aducîndu-se economiei naționale 12.508 kg carne de vînat și 4.058 bucăți blănuri diferite. In acțiunea de combatere a răpitoarelor au fost împușcați 21 de lupi și 4.621 răpitoare cu pene și păr. In aceste acțiuni s-au distins vînătorii Alexandru Istrate, Simion Oancea, Pavel Marcu, Ioan Cristea și alții.

Octavian Berbecaru — corespondent

UNDE MERGEM?

IN CAPITALA

Azi

POLO: Bazinul Floreasca, ora 19.30: C.C.A.–Dinamo (meci în cadrul „Cupei Progresul", competiție rezervată echipelor de seniori bucureștene); ora 20,15: C.C.A.–Progresul; ora 21: Rapid– Cl. sp. școlar (jocuri în cadrul „Cupei Primăverii" pentru echipele de juniori).

RUGBI: Teren „Parcul Copilului", ora 16: C.F.R. Grivița Roșie–Rapid.

HANDBAL: sala Floreasca, ora 18,30: Știința București – Dinamo Praga finala „Cupei Campionilor Europeni". De la ora 16: jocuri în cadrul „Cupei Sportul popular", după următorul program: Banat – Voința Buc (f); Mureșul – Luceafărul (f); Clubul sportiv școlar – Voința Buc (m); Banatul – Harghita (m).

Mîine

GIMNASTICA: Sala Tineretului: faza pe Capitală a Campionatelor republicane școlare (de la ora 9 – fetele, de la ora 15 – băieții).

ATLETISM: ora 9: campionatul pe echipe al Capitalei, la marș (plecarea din fața sălii Floreasca).

BASCHET: Sala Giulești, de la ora 9: I.T.B.–Voința Tg. Mureș (f), Rapid–Știința Cluj (m); **Sala Dinamo,** de la ora 16,30: Știința–Voința Brașov (f) I.C.F.–Progresul București (f); **Sala Floreasca,** de la ora 12: Știința–Voința Iași (m); de la ora 19,30: C.C.A.–Știința Craiova (m).

CALARIE: Manejul din calea Plevnei, ora 10: concurs organizat de Știința București și E.H.A.

CICLISM: Șos. Giurgiului km. 9, de la ora 10: primul start în „Cupa Primăverii".

POLO: Bazinul Floreasca, ora 9,30: Șc. sp. elevi–Voința („Cupa Primăverii"); ora 10,15: Știința–Progresul („Cupa Progresul"); ora 11,15: C.C.A.–Rapid („Cupa Progresul"); ora 11.45: Șc. sp. elevi I–Progresul II („Cupa Primăverii").

RUGBI: Teren C.C.A. (șos. Ghencea), ora 9: C.C.A.–Metalul; **Stadionul Dinamo,** ora 11: Dinamo–Progresul.

VOLEI: Sala Dinamo, ora 9: Victoria–Știința Galați (m); ora 11: Dinamo–Partizan Belgrad (f); **sala Metalul,** de la ora 9: C.P.B.–Progresul (f); Metalul–Țesătura Iași (f); **Sala Giulești,** ora 12: Rapid–C.S.M. Sibiu (f); **Sala Floreasca,** ora 16,30: Progresul–Petrolul Ploiești (m); ora 17,30: Dinamo–Rapid (m).

HANDBAL: sala Floreasca, de la ora 9: jocuri în cadrul „Cupei Sportul popular"; Luceafărul–Voința Buc. (f); Voința Sibiu – Harghita (m); Banatul – Mureșul (f); Clubul sportiv școlar – Banatul (m).

ȘAH: sala 13 Decembrie, ora 9,30: sferturile de finală ale campionatului republican pe echipe: Statistica – F.O.B.; Electronica –I.T.B.; **sala Lipscani nr. 14:** Progresul – M.T.T.C, Știința – Spartac.

IN ȚARA

Mîine

BASCHET: Oradea: C.S.O.–Mureșul Tg. Mureș (f), Voința–Știința Cluj (f); **Ploiești:** Petrolul–Rapid București (f); **Tg. Mureș:** Dinamo–Dinamo Oradea (m); **Timișoara:** Știința–Dinamo București (m); **Galați:** C.S.M.–Steagul roșu Brașov (m).

RUGBI: Iași: C.S.M.S.–Știința Cluj; **Petroșani:** Știința – Știința Buc.; **Brașov:** Olimpia–I.T.B.

VOLEI: Brașov: Olimpia–Farul Constanța (f); **Cluj:** C.S.M.–Știința Cluj (f); Știința–Știința Timișoara (m); **Petroșani:** Jiul–Tractorul Brașov (m).

„Cupa U.A.S.R." la schi promite o largă participare

Primăvara a venit la Poiana Brașovului înainte de vreme, topind zăpada văzînd cu ochii. Totuși activitatea schiorilor nu se întrerupe, deoarece stratul de zăpadă depus cu luni în urmă mai este suficient de gros pentru a permite desfășurarea curselor.

Schiorii participanți la „Cupa U.A.S.R." s-au antrenat în ultimele zile cu multă seriozitate în vederea întrecerilor care vor avea loc azi și mîine. Concursul cuprinde probele de slalom uriaș (azi) și slalom special (mîine) pentru echipe de șase băieți și patru fete. „Cupa U.A.S.R.", concurs deschis tuturor categoriilor de schiori, promite să angreneze un mare număr de schiori. Cîștigătorii ediției de anul trecut ai „Cupei U.A.S.R." au fost: **SLALOM URIAȘ: Gh. Bălan** (seniori), **Utta Speck** (senioare), **N. Șuteu** (juniori). **SLALOM SPECIAL: C. Tăbăraș** (seniori), **Mihaela Ghioarcă** (senioare), **N. Șuteu** (juniori). **COBORIRE: Gh. Bălan** (seniori), **Ilona Micloș** (senioare). Pe echipe, „Cupa U.A.S.R." a revenit schiorilor de la Știința București.